

MIND BASICS

HEALTH

Gesundheit der Mitarbeiter erhalten und deren Leistungsfähigkeit steigern

Unserer Gesundheit schenken wir in der Regel erst dann Aufmerksamkeit, wenn sie plötzlich fehlt.

Dann nimmt sie allerdings einen extrem hohen Stellenwert ein.

Dass wir Gesundheit und Leistungsfähigkeit als selbstverständlich wahrnehmen erklärt sich natürlich daraus, dass gesund sein die Regel und schwerere Erkrankungen eher die Ausnahme sind.

In den letzten Jahren erleben wir hier jedoch eine deutliche Veränderung. In Zeiten von Burnouts und Rückenerkrankungen bringt es Teams und Unternehmen häufig an ihre Grenzen, wenn sie eine Kollegin oder einen Kollegen über Monate hinweg vertreten müssen. Der Fachkräftemangel verschärft die Situation noch zusätzlich und nicht selten kommt es zu einem Dominoeffekt.

In unserem Seminar zeigen wir Ihnen nicht nur, wie Sie durch eigene Führungskompetenz die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter verbessern, sondern auch, wie Sie deren Motivation und Leistungsbereitschaft stärken. Wie sie Fachkräfte an Ihr Unternehmen binden und sogar, wie Sie es hinbekommen, sich am Sonntag auf Ihre Kollegen/innen am Montag zu freuen.

Wie schaffen wir das?

Indem wir Ihnen wichtige grundlegende Arbeitsweisen unseres Gehirns erklären und deren Auswirkungen im Arbeitsalltag zeigen.

Dabei ist fundamental wichtig zu verstehen, was das eigene Verhalten bei Mitarbeitern, Kollegen und Vorgesetzten bewirkt.

Wenn Sie dann zu dem Schluss kommen, dass sie Teile Ihrer Führungsarbeit überdenken und möglicherweise verändern wollen, zeigen wir Ihnen Wege und Möglichkeiten dazu auf (sieh auch MIND BASICS CHANGE).

Wir begleiten Sie durch ein einzigartiges Programm, das gezielt im Arbeitsalltag ansetzt, wenig Zeit beansprucht und Ihnen praktische und umsetzbare Lösungen an die Hand gibt. Bei uns lernen Sie Techniken, die schnell und effektiv einzusetzen und vor allem alltagstauglich sind.